

## KONFERENCJE DLA RODZICÓW

Zapraszamy do udziału w konferencjach wszystkich rodziców, którzy chcą zrozumieć swoje dorastające dzieci, nauczyć się z nimi rozmawiać, rozumieć ich świat, przeżycia, problemy.

Konferencje będą prowadzone w otwarte wtorki (tematy i terminy podane niżej) o godzinie 18.00, w sali nr 101. Udział w nich jest bezpłatny. Czas trwania to ok. 30 - 45 minut. Osobami prowadzącymi są psycholog Magdalena Bylica – Pawlak i/lub pedagog szkolny Anna Kubicka.

### TEMATYKA I TERMINY WARSZTATÓW DLA RODZICÓW:

#### 1. Komunikacja z nastolatkiem cz.I – Stawianie granic.

**termin 25.10.2011**

- Jak rozmawiać z dorastającym dzieckiem
- Czego oczekuje od dorosłych nastolatków
- Jak się zachowywać w stosunku do dziecka, by uniknąć niepotrzebnych konfliktów.
- Stawianie granic w relacji rodzic – dziecko

#### 2. Komunikacja z nastolatkiem cz.II - Zachęcanie do współpracy

**termin 29.11.2011**

- Pomóc dziecku radzić sobie z uczuciami
- Mądre chwalenie
- Konstruktywna krytyka.

#### 3. Konflikty w relacjach międzyludzkich.

**termin 6.12.2011**

- Rodzaje konfliktów
- Strategie rozwiązywania konfliktów.

#### 4. Nowe zagrożenie – dopalacze.

**termin 24.04.2012**

- Nowe środki psychoaktywne na rynku narkotykowym
- Dlaczego nastolatki sięgają po narkotyki?
- Co mogą zrobić rodzice?

Przykładowa literatura:

1. A. Faber i E. Mazlish, „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły”, Poznań 1992;
2. J. Sakowska, „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”, Warszawa 2008.

ZAPRASZAMY